

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное  
учреждение д/с «Радуга»

# «Мир лечебных растений»

Воспитатель: Велигурова Ольга  
Владимировна



# Цель:

- Познакомить детей с лечебными травами ;
- рассказать о правилах сбора и сушки лекарственных растений и применения в жизни.

# Задачи:

- Уточнить и расширить представления о лекарственных растениях, о пользе, которую они приносят человеку;
- Учить детей различать и называть данные растения по внешнему виду;
- Формировать эстетическое восприятие окружающего мира, экологически грамотное поведение в природе;



# Курильский чай

*Это кустарник с желтыми цветами. Его соцветия и верхние части веточек идут на приготовление приятного на вкус отвара. Даже само название говорит само за себя – чай. С древних времен используется в восточной медицине, как средство от заболеваний нервной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.*



# Солодка или лакричник

*Корень солодки - известное «дедовское» средство от кашля. Обладает иммуномодулирующими и противовирусными свойствами. Из солодки с давних времен делают такое лакомство, как лакрица. Отсюда и название*



# Пион Марьин Корень

*Невероятно красивый крупный красный цветок, произрастающий в дикой природе на Алтае. Пион – это еще и лекарственное растение.*

*В Китайской медицине его используют в успокаивающих сборах и противовоспалительных сборах. А в Тибетской медицине марьин корень широко применяется при лечении болезней дыхательных путей, нарушениях жирового обмена.*



# Золотарник или Золотая розга

*Золотарник обильно цветет мелкими желтыми цветочками, собранными в пушистые кисти. Раньше из этого растения добывали желтую краску. Соцветия золотарника обладают ярко выраженным противомикробным и противовоспалительным действием. Широко применяется при лечении мочекаменной болезни и других заболеваниях почек и мочеполовых путей.*



# Бадан или Монгольский чай

*Одно из известнейших растений тибетской медицины. По вкусу напоминает черный чай, только чуть вяжущий. Славится своим тонизирующим эффектом. Для заваривания отвара из бадана используют прошлогодние, почерневшие листья. Бадан – природный антибиотик. Обладает мощным антимикробным действием. Кроме того, бадан – отличный иммуномодулятор.*



# Подорожник

*Растёт у дорог .Его русское название «попутчик» .Ещё его называют «порезнрк», «ранник»-за ранозаживляющие свойства. В медицине применяются листья для заживления ран, порезов. Также используют при укусах пчёл ,ос и даже змей. Используют подорожник при заболеваниях верхних дыхательных путей, при гастрите, заболевании желудка.*



# Мать-и-мачеха

*Мать-и-мачеха благодаря своему насыщенному составу обладает отхаркивающим, противовоспалительным, дезинфицирующим, обволакивающим, спазмолитическим, укрепляющим, ранозаживляющим свойствами, а также нормализует деятельность нервной системы и регулирует артериальное давление.*



# Иван –Чай или Кипрей

*Иван –чай обладает противовоспалительным и обволакивающим свойством. Обладают также успокаивающим (седативным), противосудорожным, болеутоляющим, ранозаживляющим действиями. Иван-чай применяется для профилактики заболеваний мочеполовой системы. Препараты кипрея малотоксичны.*



# Пастушья сумка

*Пастушью сумку используют в гомеопатии. Наиболее эффективна свежая надземная часть растения. В народной медицине пастушью сумку использовали внутрь при маточных кровотечениях, холецистите, мочекаменной болезни, ревматизме, гастрите, поносе и дизентерии, как вяжущее и ранозаживляющее средство.*



# Мята

*Мята богата антиоксидантами, обеспечивающими надежную защиту от многих болезней, включая онкологию. Это растение помогает дыхательным путям, особенно эффективно оно при лечении астмы и бронхита. Мята полезна при расстройствах желудка и кишечника, головных болях. Мятное масло способно бороться и с кожными высыпаниями*



# Зверобой

*Зверобой активно способствует восстановлению функций нервных волокон, успокаивает нервы, снимает напряжение, придает силы. Его успешно применяют от неврозов, особенно сложных, сопровождающихся головной болью и бессонницей.*



# Ландыш

*Большую популярность ландыш получил и в народной медицине. Его используют как успокаивающее, как средство от боли в горле, при глазных болях, при ревматизме. Для укрепления нервной системы рекомендуют водный настой из ландыша. Порошок из цветков ландыша нюхают при насморке.*



Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное  
учреждение д/с «Радуга»

# «Мир лечебных растений»

Воспитатель: Велигурова Ольга  
Владимировна

