

**Психологический тренинг с
педагогами
МБДОУ детский сад «Радуга»
с.Мамонтово
Тема: «Апельсиновое
настроение»**

Подготовила : педагог-психолог Вальтер Т.В.

2025 год



Цель тренинга - снятие психоэмоционального напряжения, сплочение коллектива, развитие навыков работы в команде.

Символом встречи стал апельсин, потому что это витамин, которого очень не хватает ранней весной, потому что он ассоциируется с праздничным настроением, потому что апельсин - объединяет разные элементы в единое целое.

Педагогам были предложены различные упражнения: показать оранжевый цвет с помощью пантомимики; с помощью апельсиновых долек определить три своих важных жизненных достижения; передать апельсин друг другу только с помощью запястий. Провели игры: "Тише - громче", «Непослушные шарики» и мн.др.

Тренинг прошел в дружественной атмосфере, на одном дыхании. Только слаженные действия, единое командное чувство и позитивное настроение помогли педагогам справиться с интересными, но сложными заданиями.







