

**Мастер-класс  
«Использование приемов,  
способствующих  
сохранению  
психологического здоровья  
детей в ДОУ»**

**Подготовил: Ядыкина В.А.  
Воспитатель высшей кв. категории**







**Работа по формированию  
психологического здоровья  
включает в себя**

1. Овладение детьми языком эмоций
2. Коррекция агрессивности
3. Формирование у дошкольников уверенности в себе
4. Формирование социальных навыков у ребенка







## Овладение детьми языком эмоций

- Обучение детей мимике
- Обучение детей пантомимике
- Закрепление в эмоциональной сфере положительных эмоций
- Обучение детей адекватному выражению эмоций





# Коррекция агрессивности

- Коррекция драчливости у дошкольников
- Снятие конфликтности в общении детей
- Снятие вербальной агрессии
- Преодоление импульсивности





# Формирование у дошкольников уверенности в себе

- Снятие тревожности
- Коррекция страхов
- Формирование адекватной положительной самооценки
- Формирование у детей уверенности в собственных силах





# Формирование социальных навыков у ребенка

- Развитие умения понимать и принимать позицию другого человека.
- Овладение коммуникативными навыками





## *Рекомендации для педагогов по профилактике психологических расстройств в развитии ребенка*

- ✓ Способствовать созданию спокойной, жизнерадостной, творческой обстановке
- ✓ Проявлять искренний интерес к личности каждого ребенка
- ✓ Собственным поведением демонстрировать уважительное отношение к детям и взрослым
- ✓ Организовывать жизнедеятельность детей таким образом, чтобы у них накапливался положительный опыт добрых чувств
- ✓ Учитывать возрастные особенности и интересы детей
- ✓ Создать условия для формирования у детей положительных взаимоотношений со сверстниками
- ✓ Учить детей осознавать свое эмоциональное состояние, настроение окружающих его людей
- ✓ Чаще пользоваться поощрением, поддержкой детей, чем запретом и порицанием